

Wochenplanung

Ziel:

- vollständige Aktivitätenübersicht aller Tage der Woche

Wo sind die Aktivitäten abgelegt?

- „Tag/Woche“: Unerledigte Aktivitäten der Vorwoche
- „Planen“: Monatsaktivitäten des aktuellen Monats

Vorgehen:

- Übernahme der geplanten Aktivitäten aus der Aktivitätenablage; dabei mehrtägige Planung beachten und ggf. über die Woche hinaus notieren
- Streichen der ursprünglichen Eintragung
- Wochenmotto festlegen

Regeln:

- Nicht mehr als 60% der Zeit verplanen (d.h. von 4 Stunden maximal 2,5)
- Übernommene Aktivitäten müssen umsetzbar sein, ggf. klärende Aktivitäten zusätzlich planen